



## МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



### УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

подготовка должностных лиц и специалистов по ГО и РСЧС с использованием дистанционных технологий, очная, очно-заочная, заочная формы обучения

Смотрите раздел «ОКАЗАНИЕ ПЛАТНЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ»  
телефон 8 (861) 290-21-00



[UMCGOKUBAN.RU](http://UMCGOKUBAN.RU)



БЕЗОПАСНОСТЬ - ЭТО ВАЖНО

## Это необходимо знать! Первая помощь пострадавшим!

### СПОСОБЫ ТРАНСПОРТИРОВАНИЯ УТОПАЮЩЕГО



Проявляя осторожность извлечь утопающего из воды.  
Подплывать к утопающему сзади, схватив за волосы или подмышки.  
Перевернуть утопающего лицом вверх и плыть к берегу,  
не давая захватить себя

### ЕСЛИ ОТСУТСТВУЕТ ДЫХАНИЕ

- 1 Проверить дыхательные пути



- 2 Провести искусственное дыхание



ЕДИНЬИЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ **112**