

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете Протокол № 1 от 30.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО: на  
Родительском совете  
Протокол №1  
от "31" августа 2024г

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/сад №30 «Березка»  
Варапай С.В. \_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном**  
**учреждении детский сад № 30 "Березка" муниципального**  
**образования город - курорт Анапа**

2024 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №30 «Березка» (далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №30 «Березка» (далее - ДОУ).

1.2. Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. №2,
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом Учреждения.

1.3. Образовательная программа дошкольного образования, Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДОУ И ГРУПП**

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически - оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.2. Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00, для детей старшего возраста во второй половине дня могут проводиться занятия после дневного сна, продолжительностью 25- 30 мин. с перерывом на физические упражнения в середине занятия и заканчиваются не позже 17.00.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин.- для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 15 мин.- для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. - для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин.- для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин.- для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки, ритмические упражнения).

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

#### **5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ**

5.1. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования и адаптированной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи организуются 3 раза в неделю.

5.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

- 10 мин. - для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 15 мин. - для детей от 3-х до 4-х лет;

- 20мин.- для детей от 4-х до 5 лет;
- 25мин.- для детей от 5 до 6 лет;
- 30мин.- для детей от 6 до 7 лет.

5.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем ДОО в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

5.4. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

## **6.**

### **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

6.1 Администрация ДОО, воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация ДОО контролирует выполнение Программы, организацию занятий, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

6.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДОО с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждено заведующим ДОО.

6.4. Положение действует до принятия нового.