

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №30 «БЕРЕЗКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА

МЕНЮ на 18 сентября 2025 года
Возрастная категория: дети от 1,5 до 3 лет

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/сад №30 «Березка»
С.В. Варапай

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углев оды	
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,0	4,8	30,3	189,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,2	2	9,9	72,1
	БАТОН С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	2,1	5,9	9	114,3
Итого за завтрак		380	9,7	14,0	38,0	375,8
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6
Итого за второй завтрак		100	0,45	0,42	10,5	72,6
Полдник	ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ	40	0,8	1,2	42,3	106,2
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,8	5	9	79,4
Итого за полдник		220	5,6	6,2	51,3	205,2
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	12	11,4	23,3	220,5
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0	0	9,6	82,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7
Итого за ужин		430	15,0	5,6	36,0	405,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			52,65	59,72	214,5	1040,9

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №30 «БЕРЕЗКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА

МЕНЮ на 17 сентября 2025 года
Возрастная категория: дети 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/сад №30 «Березка»

С.В. Варапай

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ	180	7,4	6,3	35,4	228,7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,5	3	13,1	98,8
	БАТОН С СЫРОМ	50	2,0	8,4	9,4	114,3
Итого за завтрак		410	12,7	17,1	55,9	441,8
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	80	0,45	0,42	10,5	72,6
Итого за второй завтрак		80	0,45	0,42	10,5	72,6
Обед	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0,5	0,1	0,9	6
	СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ (ГОРОХОВЫЙ)	180	3,0	4,4	13,8	145,7
	ПУДИНГ КУРИННЫЙ	80	10,5	10,3	3,9	161,3
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,4	24,9	160,5
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	19,4	77,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,4	13,8	32
Итого за обед		690	15,9	20,7	82,4	628,6
Полдник	БУЛОЧКА	40	0,5	0,7	25,4	209,7
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	2,9	2,2	18,2	99
Итого за полдник		220	1,4	0,9	43,6	292,5
Ужин	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С ФАСОЛЬЮ	170	2,7	3,6	10,8	88,1
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4	0,2	22,2	82,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7
Итого за ужин		410	5,22	8,64	57,83	248,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			35,67	47,76	250,25	1703,8